

Wallisellen, im November 2012

## Entspannt in die Vorweihnachtszeit

Liebes Mitglied

Herzlich laden wir Dich zu unserem nächsten Anlass ein.

Es ist dunkel und kalt und bereits liegt die vorweihnächtliche Spannung in der Luft. Frauen sind oft am meisten betroffen von den, für ein paar schöne Feiertage im Familienkreis nötigen Vorbereitungsarbeiten. Auch im Berufsleben gibt es aufs Jahresende hin oft mehr zu tun.

Judith Good, diplomierte Physiotherapeutin, versucht uns mit einer Entspannungslektion locker in die Vorweihnachtszeit eintauchen zu lassen!



Mitbringen / Anziehen:

- Bequeme Kleidung
- Frottéetuch
- bei Bedarf Kopfkissen
- Gymnastikmatte falls vorhanden

Nach der Entspannungsstunde freuen wir uns auf ein geselliges Beisammensein mit Apéro.

Für all diejenigen, welche im Mitgliederbereich unserer Website [www.frauennetz-wallisellen.ch](http://www.frauennetz-wallisellen.ch) mit einem Foto präsent sein möchten, jedoch noch keines publiziert haben, gibt es die Möglichkeit sich während des Apéros von Renate Schüler professionell ablichten zu lassen.

**Datum:** Mittwoch, 21. November 2012  
**Ort:** Winde Restaurant Doktorhaus  
**Zeit:** 19.00 Uhr  
**Portrait:** 19.15 Uhr von **Gerda Gossweiler**  
**Apéro:** ca. 20.30 h in der Winde Restaurant Doktorhaus  
**mit Fototermin bei Renate Schüler**  
**Kosten:** Für Mitglieder gratis, Gäste Fr. 30.- inkl. Apéro  
**An-/Abmeldung:** bis 14. November 2012 unter [info@frauennetz-wallisellen.ch](mailto:info@frauennetz-wallisellen.ch)  
oder Tel. 044 831 04 59

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und einen entspannten Abend!

Mit freundlichen Grüßen  
das Leitungsteam  
Judith Good und Katharina Kundert

# frauennetz wallisellen

adresse postfach 8304 wallisellen email [info@frauennetz-wallisellen.ch](mailto:info@frauennetz-wallisellen.ch) internet [www.frauennetz-wallisellen.ch](http://www.frauennetz-wallisellen.ch)