

Einladung

Wallisellen, Juni 2010

Liebes Mitglied

Über das Lachen, das Lächeln und die Heiterkeit

Ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag - Charlie Chaplin –

Lachen ist gesund! Lachen ist die beste Medizin!

Eine alte Binsenwahrheit, die tatsächlich wahr ist und heute sogar wissenschaftlich erwiesen ist.

Hast du dich auch schon gefragt, was in unserem Körper passiert, wenn wir lachen und welche positiven Auswirkungen Lachen und Humor auf unseren Körper und Seele haben? Humor, das Wort stammt aus dem Lateinischen und heisst soviel wie Feuchtigkeit, Saft; in der Antike im Sinne von der richtigen Mischung der Körpersäfte, die zu einer guten Stimmung verhilft. Also ein Gefühlsausdruck oder eher der Versuch einer Begriffsbestimmung? Sind humorvolle Menschen konfliktfähiger? Lachen Frauen anders als Männer? Was ist der Unterschied zwischen Lachen und Lächeln? Wir alle streben nach Fröhlichkeit und Wohlbefinden. Lachen als Therapie?

Zum Sommeranfang freuen wir uns auf einen heiteren Abend mit Frau Hildegard Knill, Kommunikationsberaterin und Audioagogin. Sie weiss Antworten auf obengenannte Fragen und wird mit uns in dieses „humorvolle“ Thema eintauchen.

- Datum:** Montag, 21. Juni 2010
- Ort:** Winde Doktorhaus
- Zeit:** 19.15 Uhr Apéro und Frauenportrait mit Norina Bräm
20.00 Uhr Über das Lachen, das Lächeln und die Heiterkeit
- Kosten:** Eintritt für Mitglieder gratis, Apéro Fr. 10.-
Gäste Fr. 30.-, inkl. Apéro
- An-/Abmeldung:** bis 18.06.09 an Arlette Rutschmann, Tel. 044 830 63 48
oder info@frauennetz-wallisellen.ch

Mit freundlichen Grüssen
das Leitungsteam
Barbara Neff, Arlette Rutschmann, Alice Thalmann

frauennetzwallisellen

adresse postfach 8304 wallisellen email info@frauennetz-wallisellen.ch internet www.frauennetz-wallisellen.ch