

# FRAU sein - ein BALANCEAKT

**Frauen sind Künstlerinnen, denn sie müssen balancieren können  
zwischen Ihren verschiedenen Anforderungen und Rollen.**

**Nicht selten bringt dieser Balanceakt Frauen in eine nervenstrapazierende Überforderung.**

**Maya Onken zeigt in ihrem Vortrag die Balancierkünste von Frauen auf,  
bespricht humorvoll und praxisnah die verschiedenen Jonglier- und Familienmodelle und  
bringt Vorschläge und Empfehlungen mit,  
die Frauen beim Balancieren unterstützen und entstressen können.**



Maya Onken, lic.phil.I  
Geschäftsführerin der Onken Academy GmbH,  
Buchautorin, Systemischer Coach, Dozentin für Methodik,  
Didaktik, Kommunikation, Coaching und Psychologie

Maya Onken studierte Germanistik an der Universität  
Zürich und belegte die Nebenfächer Pädagogik und  
allgemeine Didaktik. Ferner absolvierte sie eine  
Ausbildung zur Mittelschullehrerin und unterrichtete an  
Gymnasien. Bis 2011 war sie als Dozentin und  
stellvertretende Geschäftsleitung am Frauenseminar  
Bodensee, in Zusammenarbeit mit ihrer Mutter Julia  
Onken, tätig. Seit 2011 leitet sie die Onken Academy  
GmbH in Uster.

Informationen über Maya Onken auch unter  
[www.maya-onken.ch](http://www.maya-onken.ch)

Datum	<b>Dienstag, 8. Februar 2022</b>
Ort	Winde, Restaurant Doktorhaus
Programm	Veranstaltungsbeginn ab 19.00 Uhr
Kosten	für Mitglieder gratis, Gäste CHF 30.-
Anmeldung	bis Freitag, 4. Februar 2022 unter <b><a href="mailto:info@frauennetz-wallisellen.ch">info@frauennetz-wallisellen.ch</a></b> oder per Telefon 079 500 86 88

*Bitte beachtet die aktuell geltenden epidemischen Regelungen zum Zeitpunkt der Veranstaltung.*

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen, auf einen interessanten und zugleich "fraulich beschwingten"  
Vortrag und einen gemütlichen Abend mit *Winde-Apéro*.

Petra Erhardt - Katja Flück - Yvonne Kummer  
OK und Leitungsteam Frauennetz Wallisellen

**frauennetz**wallisellen

**RESTAURANT**  
ZUM  
**DOKTORHAUS**