

## Einladung Mitgliederversammlung

Liebes Mitglied

Wie immer im Sommer laden wir zur GV vom Frauennetz ein. Mit der Mitgliederversammlung schauen wir auf das vergangene Jahr zurück und blicken auch in die Zukunft. Wir präsentieren die ersten Themen vom nächsten Vereinsjahr und laden dich dazu herzlich ein.

Als Rahmenprogramm wollen wir die seinerzeit abgesagte Veranstaltung zum Thema Lachyoga nun durchführen, da dies aktuell wunderbar passt.

*«Gesundheit, die ansteckend ist  
Lachen ist die beste Medizin....»*

Wer im täglichen Leben gerne und viel lacht,  
geht leichter und gesünder durchs Leben.  
So werden zahlreiche Muskeln gelockert,  
Glückshormone ausgeschüttet, Stress und  
Ängste abgebaut, und und und ...

Da kommt Lachyoga wie gerufen!  
Diese einfache und wirkungsvolle  
Methode bringt auf spielerische  
Art und Weise eine geballte Ladung  
an fröhlichem Lachen in den  
Alltag zurück.

Silvia Korrodi ist studierte Betriebswirtin, daher ist es eher ungewöhnlich, dass sie Lachyoga leitet.



So ist sie aus reinem Interesse am Thema Lachen vor einigen Jahren auf Lachyoga gestossen. Seither lässt sie das Thema nicht mehr los – zum guten Glück! Denn sie lacht gerne und viel und am liebsten mit anderen Menschen.

Zunächst hat sie lediglich einzelne Lachyoga-Elemente als schöne Auflockerung in ihre Entspannungskurse einfließen lassen. Bald darauf sind erste Anfrage für einen Lachyoga-Workshop eingegangen, und bald folgte der erste Vortrag vor gut 250 Menschen.

---

### Programm

- *Begrüssung*
- *Lachyoga - kurze Einführung*
- *Mitgliederversammlung*
- *Lachyoga - zweiter Teil*
- *Apéro Riche*

## Traktanden

1. *Wahl der Protokollführerin und Abnahme Protokoll der Mitgliederversammlung vom 02. Juli 2020*
2. *Rückblick, Ein- und Austritte*
3. *Abnahme der Rechnung 2020/2021 und Abnahme Bericht Revisorin und Dechargé Leitungsteam*
4. *Mitgliederbeitrag wie bisher CHF 100.- pro Vereinsjahr, Gäste CHF 30.- pro Anlass inkl. Apéro*
5. *Bestätigung Leitungsteam: Katja Flück und Yvonne Kummer  
Bestätigung OK-Team: Petra Ehrhardt, Heidi Fazekas, Claudia Gil Reloba, Gerda Walcher, Monika Toggwiler  
Bestätigung Webseite: Isa Grau und Revisorin: Silke Meyns*
6. *Ausblick*
7. *Budget 2021/2022*
8. *Diverses*

---

<b>Datum</b>	Donnerstag, 17. Juni 2021
<b>Treffpunkt</b>	Bar Lounge 8304 (ehemaliges Feuerwehrgebäude, vis a vis vom Gemeindehaus)
<b>Beginn</b>	19.00 h
<b>An-/Abmeldungen</b>	bis 12. Juni 2021 unter <a href="mailto:info@frauennetz-wallisellen.ch">info@frauennetz-wallisellen.ch</a> oder Tel. 079 500 86 88

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen.

Leitungsteam Katja Flück und Yvonne Kummer