

Wohltuend für Körper und Geist

Duft- und Heilkräuter selber züchten

– aber Wie und vor allem für Wen, Was, ...?

Gerne laden wir dich zu unserem nächsten Anlass ein.

Mit Frau Bächle tauchen wir in eine Duftwelt ein. Sie zeigt uns Kräuter, welche wir selber züchten können, ob auf einem kleinen Balkon oder in einer Gartenecke, deren Wirkung auf unseren Körper und Geist und wie wir mit einfachen Handgriffen diese zubereiten können.

Ob Rosmarin, Lavendel, Basilikum oder Thymian und noch einige mehr ...

- nur für die wohlschmeckende Küche geeignet sind, oder
- ob man daraus auch schnellwirkende Heilmedizin für einen selbst herstellen kann?
- ob man mit Duft- und Kräuterkissen-Potpourri das Wohlbefinden steigern kann?



Lasst euch auf eine kleine Reise durch die Welt der Düfte, Gewürze und Teekräuter ein. Am Ende des Abends mit einer wohltuenden Teemischung für den Nachhauseweg und mit erstaunlichen Erkenntnissen für das eigene Wohlbefinden.

Edith Bächle wohnt in Winterthur und ist eidg. dipl. Drogistin, Ausbilderin für Drogisten, Katechetin und Erwachsenenbildnerin. Sie hat einen grossen Erfahrungsschatz und Kompetenzen als Geschäftsführerin verschiedener Drogerien und Non-Profit-Organisationen. Sie hält Vorträge und Kurse zu den Themen Düfte, Parfums, Heilpflanzen und natürliche Heilmethoden. Frau Bächle ist offen für Gespräch und freut sich auf den Austausch.

Zum Abschluss des Vortrags erwartet uns wie immer ein Apéro.

Datum	Dienstag, 04. April 2017
Ort	Winde Restaurant Doktorhaus
Zeit	19.00 Uhr Eintreffen 19.15 Uhr Vortrag von Edith Bächle
Kosten	Für Mitglieder gratis, für Gäste CHF 30.-
Anmeldung	bis 30. März 2017 unter info@frauennetz-wallisellen.ch oder per Telefon 079 500 86 88

Wir wünschen Euch -nach dem kalten Winter- einen wunderschönen Frühlingsanfang. Wir freuen uns auf eure zahlreichen Anmeldungen und auf einen „duftigen“ Abend.

Petra Erhardt - Katja Flück - Yvonne Kummer
OK- und Leitungsteam Frauennetz Wallisellen

frauennetzwallisellen

info@frauennetz-wallisellen.ch | www.frauennetz-wallisellen.ch