



Lebensfreude ist ansteckend!


Wie andere Emotionen auch ist Lebensfreude ansteckend! Sie steckt bereits in jedem Menschen und wird unterschiedlich stark gelebt. An diesem Abend erfahren wir, wie wir (noch mehr) Lebensfreude in unseren Alltag integrieren können und auch unsere Mitmenschen mit Lebensfreude anstecken können.

Susan Reinert Rupp geht unter anderem auf folgende Themen ein:

- Erkenntnisse aus der Glücksforschung und wie wir diese in die Praxis umsetzen können
- Der Einfluss des Körpers auf die Gefühle
- Alle Gefühle haben ihre Berechtigung
- Leben im Hier und Jetzt
- Leben mit allen Sinnen:
Wie duftet Lebensfreude? Wie schmeckt sie? Wie sieht sie aus?

Ein Abend voller Lebensfreude. Lassen Sie sich davon inspirieren und anstecken!

Susan Reinert Rupp

-  www.leuchtstern.ch
- Lebensfreudevermittlerin und Betriebsökonomin FH
- Weiterbildungen in systemischem Coaching, Sterbebegleitung und Achtsamkeitstraining
- Langjährige Tätigkeit als Leiterin Koordinationsstelle Gesundheit und Alter in Illnau-Effretikon und als Beraterin im Gesundheitswesen

Datum: Dienstag, 24. Februar 2015
Ort: Winde Restaurant Doktorhaus
Zeit: 19.00 Uhr
Portrait: 19.15 Uhr Portrait von einem Mitglied
Apero: ca. 20.30 h in der Winde Restaurant Doktorhaus
Kosten: Für Mitglieder gratis, Gäste Fr. 30.- inkl. Apéro
An-/Abmeldung: bis 20. Februar 2015 unter info@frauennetz-wallisellen.ch
oder Tel. 044 831 04 59

Wir wünschen allen Frauen einen guten Start in das neue Jahr und freuen uns 2015 möglichst vielen von Euch an, einer Veranstaltung des Frauennetz Wallisellen, zu begegnen.

Mit freundlichen Grüssen
das Leitungsteam
Judith Good und Katharina Kundert

frauennetzwallisellen