

Wallisellen, im Dezember 2013

Liebes Mitglied

Herzlich laden wir Dich zu unserem nächsten Anlass ein. Wir freuen uns auf den Vortrag von Jutta Wunderlin und Eveline Odermatt

Vortrag für Frauen: Naturheilkunde, damit Alter und Gesundheit keine Gegensätze sind.

Erfahren Sie, welcher Wandel sich im weiblichen Körper ab 40 vollzieht und wie Sie eventuelle Beschwerden behandeln können um Ihre „besten“ Jahre genussvoll zu gestalten.

Eveline Odermatt vermittelt Ihnen im ersten Teil des Abends Tipps über Heilpflanzenanwendungen, Schüsslertherapien und diätetische Unterstützungen rund um die Wechseljahre. Nebst den körperlichen Prozessen im „Wandel“ spricht Eveline Odermatt über die Gedankenansätze der systemorientierten TEN (traditionelle europäische Naturheilkunde) mit den humoralmedizinischen Grundprinzipien des Menschen.

Im zweiten Teil spricht Jutta Wunderlin über Beckenbodenbeschwerden und das Beckenbodentraining. Eine von neun Frauen muss sich im Verlaufe Ihres Lebens wegen Senkungsbeschwerden oder Harninkontinenz einer Operation unterziehen. Erfahren Sie wie Sie Ihren Beckenboden vor Schäden schützen können und welchen wichtigen Einfluss die Atembewegung auf die Befindlichkeit des Beckenbodens hat.



Eveline Odermatt

- Pflegefachfrau/FAIP auf Intensivstation Stadtspital Triemli 50%
- dipl. Naturheilpraktikerin TEN (traditionelle europäische Naturheilkunde) mit eigener Praxis
- www.eveline-odermatt.ch



Jutta Wunderlin

- dipl. Atemtherapeutin nach Middendorf und Beckenboden-Kursleiterin
- eigene Praxis in Dübendorf und Privatklinik Bethanien, Zürich
- mehrjährige Tätigkeit in der Klinik Hirslanden, Schwerpunkt Darm- und Beckenbodenbeschwerden
- www.atem-ruhe.ch

Datum: Donnerstag, 23. Januar 2014
Ort: Winde Restaurant Doktorhaus
Zeit: 19.00 Uhr
Portrait: 19.15 Uhr Portrait Mitglied Frauennetz , danach Vortrag
Apero: ca. 20.30 h in der Winde Restaurant Doktorhaus
Kosten: Für Mitglieder gratis, Gäste Fr. 30.- inkl. Apéro
An-/Abmeldung: bis 17. Januar 2014 unter info@frauennetz-wallisellen.ch
oder Tel. 044 831 04 59

Bis dahin wünschen wir allen frohe und friedliche Festtage und einen guten Rutsch in ein gesundes und zufriedenes 2014. Wir freuen uns auf eine interessante Veranstaltung!

Mit freundlichen Grüssen
das Leitungsteam
Judith Good und Katharina Kundert Ngunga

frauennetzwallisellen