

# Gewaltfreie Kommunikation mit Renata B. Vogelsang

Die gewaltfreie Kommunikation kann sowohl bei alltäglichen Situationen, wie auch bei Konfliktlösungen im persönlichen, beruflichen oder politischen Bereich herangezogen werden.

## «Vier einfache Schritte mit grosser Wirkung»

Renata B. Vogelsang ist Ausbilderin FA, Mediatorin SDM und Coach und unterrichtet seit 20 Jahren die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg in Verbindung mit körperlichen und systemischen Aspekten unserer Alltagskommunikation.



*Would you rather be right ... or happy?*  
*Marshall B. Rosenberg*

Marshall Rosenberg wurde 1934 in Canton, Ohio (USA), geboren und wuchs in Detroit auf, wo er als jüdischer Junge oft Zeuge von Rassenunruhen wurde. Schon bald merkte er, dass der Nachname „Rosenberg“ schon genügte, um Gewalthandlungen gegen ihn zu provozieren. Diese und andere frühe Erfahrungen mit Gewalt beschreibt er später als Anlässe, sich fortan intensiver mit dem Thema 'Gewaltfreie Kommunikation' zu beschäftigen.

Renata B. Vogelsang führt uns in die Gewaltfreie Kommunikation ein und erläutert grundsätzliche Inhalte, wie Eskalation und Deeskalation in unserer Alltagskommunikation stattfindet.

Datum	Mittwoch, 21. März 2018
Ort	Winde Doktorhaus
Programm	19.00 Uhr Eintreffen 19.15 Uhr Vortrag von Renata B. Vogelsang
Kosten	für Mitglieder gratis, Gäste CHF 30.-
Anmeldung	<b>bis 14. März 2018</b> unter <a href="mailto:info@frauennetz-wallisellen.ch">info@frauennetz-wallisellen.ch</a> oder per Telefon 079 500 86 88

Wir freuen uns auf eure zahlreichen Anmeldungen und auf einen spannenden und interessanten Abend mit Renata B. Vogelsang.

Katja Flück - Yvonne Kummer  
Leitungsteam Frauennetz Wallisellen

**frauennetz**wallisellen

[info@frauennetz-wallisellen.ch](mailto:info@frauennetz-wallisellen.ch) | [www.frauennetz-wallisellen.ch](http://www.frauennetz-wallisellen.ch)